

Dufte Gut

wie DU es magst...



DIY

Deo Rezept

5 Teile	natives bio Kokosöl
3 Teile	native bio Shea- oder Kakaobutter
3 Teile	Stärke
1 Teil	Natron (Backpulver)
1 Teil	Zinkoxid (Apotheke)

Nach Wunsch wenige Tropfen ätherische Öle wie
Lavendel, Rose, Patschuli o.a.
...Aber bitte NUR BIO-Qualität!

Es kann auch gerne nur Kokosöl als Basisöl verwendet werden. Dann bleibt die Creme immer zart schmelzend und du rührst alles in einem Mörser einfach zusammen.

Wer eine festere Konsistenz mag oder in heißen Sommermonaten, nimmt feste Körperbutter oder Bienenwachs dazu.

Anleitung:

- Öle gaaanz langsam mit wenig Hitze in einem kleinen Topf erwärmen.
- Natron und Zinkoxid sind grobkörnig und/oder klumpen. Hier alles im Mörser **fein verreiben** oder einfacher: in einer sauberen elektrischen Kaffeemühle zu feinem Puder verarbeiten
- Wenn das Öl und die Butter **gerade so geschmolzen** sind (**nicht heiß werden lassen!**), alle trockenen Substanzen nach und nach langsam zugeben und gut verrühren.
- Zum Schluss einige Tropfen ätherisches ÖL. Für einen 30ml Tiegel genügen schon 2-3 Tropfen. **Achte unbedingt auf die Verträglichkeit und Qualität der ätherischen Öle.**

Für die besondere Hautpflege etwas D-Panthenol und/oder Vitamin E oder Vitamin A dazu mischen.

Anwendung

Ganz einfach eine Fingerspitze Deocreme in den Achselhöhlen auftragen und du bleibst für 8 bis 14 Stunden wohlduftend.

Die Kraft der Inhaltsstoffe

Kokosöl & Sheabutter

wirken antibakteriell und antivirell. Sie nähren die Haut, halten sie geschmeidig und spenden Feuchtigkeit

Natron

besser bekannt als Speisesoda reguliert den natürlichen pH-Wert der Haut und bereitet einer gesunden Hautflora den optimalen Boden zum gedeihen

Stärke

Verleiht die pudrige Konsistenz der Creme und bindet Feuchtigkeit

Zinkoxid

Wirkt auf natürliche Weise antibakteriell und belastet weder Mensch noch Natur

Lavendel

Wirkt antibakteriell und entspannend. Außerdem duftet es einfach fantastisch!

Grapefruit

schenkt Freude und Motivation.

Rosmarin

Weckt müde Geister – damit wird der Start in den Tag beschwingt und motiviert

