GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Zertifikat

Medizinisch geprüfte
Ganzheitliche Ernährungsberaterin

Ina Keller

hat die Ausbildung zur „Medizinisch geprüften ganzheitlichen Ernährungsberaterin" mit Erfolg abgeschlossen.

Die Ausbildung dauerte insgesamt 20 Monate und umfasste 320 Unterrichtseinheiten.
Sie vermittelte das für die verantwortungsvolle, klientzentrierte Beratung notwendige praktische, theoretische und psychologische Wissen.

Zentrum für Gesundheitsbildung
Uwe Singhof
HP Alexandra Frommelt-Singhof

Mannheim, den 24. Januar 2008

Semija

GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ausbildungsinhalte

Ärztlich geprüfter Ganzheitlicher Ernährungsberater

Aus Gründen der Übersichtlichkeit sind lediglich die Schwerpunkte aufgeführt

Grundlagen: Anatomie und Physiologie * Ernährungslehre * Gesunde Ernährung nach den Richtlinien der DGE * Ernährungsformen * Fasten/Diäten * Rationalisierungsschema 2006

Beratungspraxis: Laktoseintoleranz * Zöliakie * Histamin-intoleranz * Fruktoseintoleranz * Reizdarm * Nahrungsmittel-allergien

Beratung und Diätetik zu: Herz-Kreislauf * Niere * Diabetes * Metabolisches Syndrom * Leber * Magen-Darm * Krebs * Haut * Osteoporose * Lipidämie * Adipositas

Weitere Schwerpunkte: Ernährung von: Schwangeren und Stillenden * Säuglingen * Kindern * Sportlern * Senioren

Zielgerichtete Beratung bei Übergewicht (Ernährung, Bewegung, Entspannung) * Methodik der Beratung (Anamnese, Ernährungstagebuch, Aufbau des Beratungsprozesses) * Ess-Störungen (Anorexie, Bulimie, BED) * Nutzung von Ernährungs-Software * Warenkunde * Ernährungsformen

Ernährungspsychologie * Beratungspsychologie * Gestaltung von Gruppenseminaren und Vorträgen * Rhetorik *Qualitätssicherung und Fortbildung * HACCP * Rechtliche Grundlagen * Grenzen der Ernährungsberatung

Gesundheit auf den Punkt gebracht

Praxis für Gesundheitsbildung Uwe Singhof
Naturheilpraxis Alexandra Frommelt-Singhof

Josef Braun Ufer 21 * 68165 Mannheim

Teilnahmebescheinigung

Ina Brasch

hat an dem Seminar

Kinderernährung:

Wie Kinder essen lernen –
Mischkost, vegetarisch oder vegan –
Essprobleme und Fütterstörungen

vom 04.05. bis 05.05.2018 teilgenommen.

Inhalte des Seminars:

- Stand der Ernährungssituation von Kindern in Deutschland
- Gutes Gedeihen durch ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung
- Mischkost, vegetarische Kost, vegane Ernährung: Vorzüge und Grenzen
- Speiseplangestaltung mit verschiedenen Kostformen
- Wie Kinder essen lernen
- Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird
- Vorübergehende Essprobleme und schwerwiegende Fütter- und Essstörungen
- Eltern stärken, damit sie entspannte und gute Esssituationen schaffen können
- Essstörungen und interdisziplinäre Zusammenarbeit

Dauer: 16 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 05.05.2018

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin

Semjia

Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

Sandusweg 3
D-35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0
Fax: 0641-80896-50
www.ugb.de • info@ugb.de

UGB e.V. • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Ina Brasch

hat am Seminar

SE1-82 "Der systemische Ansatz in der Ernährungsberatung"

vom 06.05.2018 - 08.05.2018

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Grundannahmen systemischen Denkens
Die systemische Sicht auf das „Problem"
Einüben gebräuchlicher Methoden: Zirkuläre Fragen, Skalierungsfragen, positives Konnotieren, Reframing von Sachverhalten, Metaphernarbeit
Auftragsklärung zwischen Klient und Berater
Von der Ernährungsberatung zur Essberatung
Systemische Interventionen anwenden lernen
Selbstreflexion/Biografiearbeit

22,5 **UE (je 45 Min.)**

Edertal-Bringhausen, 08.05.2018

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie

Semjia

E·N·S·I·G·N·

Ausbildung zum Vitalstoffberater

Hiermit wird bestätigt, dass

Frau Ina Brasch

die praxisnahe Fortbildung im Bereich

Vitalstofftherapie

- als Basis für Gesundheit und eine nebenwirkungsfreie Therapie

durch die Teilnahme am 40-stündigen Grund- und Aufbaukurs am 25. + 26. Mai 2019 und 29. + 30. Juni 2019
in Ettlingen bei Karlsruhe, sowie das Bestehen der Abschlussprüfung am 30. Juni 2019
erfolgreich absolviert hat.

Ettlingen, den 30. Juni 2019

N. Schmidt

E.N.S.I.G.N. OHG
Nathalie und Dr. med. Edmund Schmidt

Semjia